



Il diminue notre concentration

Vivre avec un smartphone a un impact négatif sur notre cerveau. Telle est la conclusion d'une étude américaine réalisée auprès de 500 étudiants. Publiée dans le «Journal of the Association for Consumer Research», elle montre que la simple présence de l'objet, même sur silencieux au fond d'un sac, réduit notre capacité de concentration.

Les jobs de 2030 sont à inventer

AVENIR Une étude de Dell et de l'Institute for the Future à Palo Alto (Californie) montre que 85% des emplois de 2030 n'existent pas encore. Ils découleront du développement de la numérisation, de la robotisation et de l'intelligence artificielle et imposeront aux travailleurs de la mobilité et une capacité à acquérir très vite de nouveaux savoirs. Cette évolution a un impact pour les dirigeants: près de la moitié des sondés ne savent pas quel est l'avenir de leur entreprise.

«Quand on se sent bien, on a davantage d'idées»

INTERVIEW Coach en entreprises, Marcel Goldschmid a amené près de 200 dirigeants à se pencher sur la question du bien-être des employés.

Près de 200 chefs d'entreprise, cadres et directeurs des ressources humaines ont participé, en juin, au premier Forum Management Montreux (VD), présidé par Marcel Goldschmid. La rencontre a traité de la question très en vogue du bien-être au travail.

– Votre forum a rencontré un beau succès. Cela signifie-t-il que le bonheur des employés est devenu une préoccupation pour les dirigeants suisses?

– Oui. Les entreprises ont à peu près tout essayé pour devenir plus productives. Elles ont passé par la réduction des effectifs, la diminution des marges des fournisseurs, le marketing. Mais la pression reste très forte. Les dirigeants cherchent donc aujourd'hui d'autres moyens pour améliorer leurs performances. Or, des études récentes ont montré que le bien-être pouvait être un levier pour y parvenir.

– En quoi le fait d'être heureux rend-il plus productif?

– Quand on se sent bien, on est plus motivé. On travaille mieux et plus vite. On a aussi davantage d'idées.

– Pourtant, on a longtemps eu l'impression que les entreprises méprisaient l'humain?



Le bonheur nous motive et nous rend plus efficaces, observe Marcel Goldschmid (méd.). –ISTOCK/DR

A chacun d'assurer son propre bien-être

Une entreprise a, certes, une certaine responsabilité quant au confort de travail de ses employés. Mais les travailleurs ont aussi leur rôle à jouer. Chacun peut participer à son propre épanouissement. En cas de stress chronique, par exemple, remettre

en question son organisation du travail et la hiérarchisation des priorités peut se révéler d'une grande aide. Lorsque la lassitude se fait sentir, pourquoi ne pas s'enquérir des possibilités de formation? Enfin, communiquer ses frustrations n'est jamais inutile.

Oui. Mais elles commencent à comprendre que ça leur coûte cher. Le taux d'absentéisme a explosé, le nombre de burn-

out également. Les dirigeants ont aussi réalisé qu'ils avaient intérêt à retenir les talents plutôt que de dépenser de l'argent

et de l'énergie à en recruter sans cesse de nouveaux.

– Quel est la responsabilité du manager dans le bonheur des employés?

– Elle est essentielle. Les études montrent que 80% des travailleurs quittent leur chef et non leur entreprise! Pourtant, les cadres sont souvent choisis pour leurs capacités techniques, et pas pour leurs compétences managériales. C'est là que réside l'erreur.

–SOPHIE PIEREN

PUB

!fage

Apprenez une langue de manière professionnelle!

VOS COURS DE LANGUES SONT DE RETOUR, rentrée dès le 25 septembre 2017.

Pour chaque langue, !fage vous offre le cours approprié, en cours catalogue ou entreprise. Passez la certification officielle requise pour votre carrière en anglais, allemand, espagnol, italien et français.

!fage, votre centre agréé pour les certifications officielles en langues.



Allemand
Français Russe
Arabe Portugais
Chinois Italien
Espagnol
Langue Des Signes
Japonais Grec
Anglais

LANGUES!

